



Tegoroczny XVII Przegląd Harmonistów i Skrzypków Ludowych „Kurpiowskie Granie”, który odbył się w GOK-O 6 października, przebiegał w niezwyklej scenografii. Ze ścian sali widowiskowej GOK-O na uczestników przeglądu spoglądali ci sami artyści, którzy prezentowali swoje mistrzostwo na scenie. A wszystko za sprawą Katarzyny Mróz z Muzeum Kultury Kurpiowskiej w Ostrołęce, której fotografie zatytułowane „Muzykanci-Rzykanci” pokazujące ludowych muzyków, harmonistów, skrzypków i bębenkarzy w ich naturalnym środowisku, na wsi, w kurpiowskim pejzażu rozwieszono w sali, w której odbywał się ten niezwykle, radosny i barwny przegląd. Uroku dodawały stoiska twórców ludowych, autorów książek o Kurpiach oraz pszczelarzy.

Kurpiowskie Granie z portretami w tle

Otwarcia przeglądu, po rozgrzewkowym występie kapeli Jana Kania oraz zespołu „Nowe latko”, dokonali wójt Stanisław Subda, który podkreślił starania, gminy Leleś w dziedzinie utrzymania i rozwoju kultury regionalnej, a także Anna Ogniewska, dyrektor GOK-O, która opisała znaczenie muzyki ludowej w kultywowaniu tradycji kurpiowskich. Po otwarciu przeglądu zebrani uczcili minutą ciszy wielce zasłużonych muzykantów, skrzypka Ignacego Zyska oraz harmonistę Romana Kuśmierskiego.

Oceny poziomu wykonania obowiązkowych i losowanych utworów kurpiowskich podjęła się komisja w składzie Krzysztof Jan Stawnicki, dyrektor podlaskiego Gminnego Centrum Kultury w Dobrzyniewie Dużym k. Białegostoku, Marcin



Sakowski, kierownik zespołu ludowego w tamtejszym GCK oraz nasz człowiek-orkestra, czyli Jan Kania, który nie tylko prowadził cały przegląd, ale także grał w składzie Orkiestry Kurpiowskiej, organizował wszystkie występy i zachęcał kolegów muzyków do odważnych występów. Łatwo zrozumieć burzę oklasków z jaką przyjęto wyróżnienie Jana Kania prestiżowym Medalem Pro Mazovia, który zasłużonemu artyście ludowemu wręczyli w trakcie przeglądu goście przeglądu radni wojewódzcy Marian Krupiński i Mirosław Augustyniak i dyrektor delegatury Urzędu Marszałkowskiego Mariusz Popielarz. Jakże wzruszająco brzmiały słowa pieśni pochwalnej, która na cześć nagrodzonego wykonała Apolonia Nowak, od lat wiernie towarzysząca popisom harmonistów i skrzypków.

Z powodu ważnych . patriotycznych uroczystości ku czci pomordowanych w okresie II wojny światowej mieszkańców wsi Bandysie, na przegląd nie przyjechali reprezentanci gminy Czarnia.

Ale i tak jury miało wiele do zrobienia, bowiem do przeglądu zgłosiło się aż 50 uczestników, w tym 28 harmonistów różnych roczników, 9 skrzypków, w tym aż 7 po raz pierwszy, co bardzo cieszy oraz 13 osób grających na harmonijce ustnej, choć tu akurat niczego nowego nie usłyszeliśmy, ani też nowych grajków jakoś też nie widać.

Zgodnie z regulaminem każdy uczestnik wykonał po dwa utwory kurpiowskie, w tym jeden wylosowany. Podczas finałowego występu Kurpiowskiej orkiestry zostały zaprezentowane wszystkie konkursowe utwory muzyki tanecznej (oberek, trampolka, fafur, stara baba, olender, żuraw, okrągłak, powolniak, konik). Brzmiały one także w trakcie zabawy i tańców, jakie towarzyszyły tradycyjnemu już wspólnemu graniu na zakończenie przeglądu. W gronie muzyków pojawił się także doskonały akordeonista, jakim okazał się członek jury Marcin Sakowski. Ech, ileż w tym było radości, a ile iskier i uśmiechu. To było to!

ciąg dalszy na str.5

W numerze:

Z życia samorządu s. 2; Aktualności inwestycyjne gminy, s. 3; Pieśnią i ciastem witali pielgrzymów, s. 5; Witamy w gronie pierwszoklasistów s. 6-7; Gminny Dzień Edukacji Narodowej s. 8; Śmieciowe mądrości w bibliotece, s. 9; Jakie ziemniaki pieką w Szafarczyskach, s. 10; Jesienne Biegi Przełajowe s. 10; Piłkarska jesień, s. 11; Informacje, zaproszenia, przypomnienia, s. 12.

Z życia samorządu

XXIV sesja Rady Gminy Lelis odbyła się 17 września w sali konferencyjnej Urzędu Gminy.

W obradach uczestniczyło 15 radnych, choć nie do końca posiedzenia, bo obrady musiał opuścić radny Stanisław Szczepanek, goście związani z przygotowanymi planami studium uwarunkowań kierunków i koncepcji zagospodarowania planu przestrzennego gminy Lelis, oraz 10-osobowa delegacja mieszkańców wsi Białobiel i Siemnocha wraz z reprezentującym ich adwokatem, którzy chcieli się wypowiedzieć w sprawie planów budowy linii energetycznej na terenie ich wsi. Zanim jednak do tego doszło ze-



formację z przebiegu opracowania ustaleń ekofizjografii i koncepcji studium uwarunkowań oraz kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Lelis. Z kolei Marek Wierzbą z Pracowni Badań Ekologicznych „Natura” potwierdził, że jego pracownia wykonała na zlecenie Gminy opracowanie ekofizjograficzne do zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy. Ta ekofizjografia obejmowała różne aspekty, począwszy od spraw przyrodniczych po kulturowe, rozpoznano wszelkie cenne obiekty na terenie gminy Lelis. Prace rozpoczęto w lutym br. i po tych kilku miesiącach obserwacji pracownia „Natura” potwierdziła, iż gmina Lelis jest sówicie obdarzona w przyrodnicze atrakcje, zwłaszcza na terenach dolin rzecznych objętych ochroną „Natura 2000”. Informacje te uzupełnił Przemysław Obłozą z Pracowni Badań Ekologicznych „Natura”, który stwierdził, że opracowaną obszerną dokumentację „Natura” prześle dla Gminy. W swoim wystąpieniu podkreślił, że budowa linii energetycznej oraz wyznaczanie nowych terenów pod zabudowę jednorodziną negatywnie wpłyną na walory przyrodnicze gminy, natomiast do kierunków, które wpłyną korzystnie na uwarunkowania przyrodnicze można zaliczyć trzy obszary chronione. Są to dwa parki krajobrazowe i jeden kurpiowski obszar krajobrazu obejmujący północną część gminy Lelis. Jak zaznaczył P. Obłozą, w gminie Lelis nadal mamy kilka miejsc nie objętych ochroną, a które na to zasługują m.in. tzw. górkę przy Urzędzie Gminy w Lelisie, a także źródłeczne oczka wodne w Szwendrowym Moście.

brani wysłuchali informacji o działalności Wójta Gminy w okresie pomiędzy sesjami Rady Gminy, którą przedstawił główny specjalista Stefan Prusik, a także informacji przygotowanych zgodnie z programem sesji, a więc o przebiegu wykonania budżetu Gminy za I półrocze 2013 r. oraz o kształtowaniu się wieloletniej prognozy finansowej za I półrocze 2013 r., a następnie o stanie realizacji gminnych zadań oświatowych za rok szkolny 2012/2013 w tym o wynikach sprawdzianu w klasach szóstych szkół podstawowych i egzaminów gimnazjalnych, którą przygotował dyrektor



ZASiP Andrzej Przeradzki. Obie informacje Rada Gminy przyjęła do akceptującej wiadomości.

Najbardziej oczekiwany i gorący temat sesji, czyli sprawa przebiegu linii energetycznej w rejonie wsi Białobiel i Siemnocha rozpoczął się od wystąpienia gości, którzy zapoznali radnych oraz gości z prezentacją ustaleń ekofizjografii i koncepcji studium uwarunkowań oraz kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Lelis.

Na wstępie Aleksander Wietrow, projektant owego studium przekazał do zapoznania się zebrany dwa egzemplarze map z zaprojektowaną trasą przebiegu linii najwyższego napięcia 2x400 KV, a następnie omówił procedurę sporządzenia studium uwarunkowań kierunków i koncepcji zagospodarowania planu przestrzennego gminy Lelis. Poinformował, że studium po uzgodnieniu z 33. instytucjami zostanie wyłożone do publicznego wglądu i wtedy odbędzie się publiczna dyskusja na temat studium, w której można będzie wносить uwagi i wnioski. Na dzień dzisiejszy to projektant przygotował stanowisko prezentacji i in-

formacji z przebiegu opracowania ustaleń ekofizjografii i koncepcji studium uwarunkowań oraz kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Lelis. Z kolei Marek Wierzbą z Pracowni Badań Ekologicznych „Natura” potwierdził, że jego pracownia wykonała na zlecenie Gminy opracowanie ekofizjograficzne do zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy. Ta ekofizjografia obejmowała różne aspekty, począwszy od spraw przyrodniczych po kulturowe, rozpoznano wszelkie cenne obiekty na terenie gminy Lelis. Prace rozpoczęto w lutym br. i po tych kilku miesiącach obserwacji pracownia „Natura” potwierdziła, iż gmina Lelis jest sówicie obdarzona w przyrodnicze atrakcje, zwłaszcza na terenach dolin rzecznych objętych ochroną „Natura 2000”. Informacje te uzupełnił Przemysław Obłozą z Pracowni Badań Ekologicznych „Natura”, który stwierdził, że opracowaną obszerną dokumentację „Natura” prześle dla Gminy. W swoim wystąpieniu podkreślił, że budowa linii energetycznej oraz wyznaczanie nowych terenów pod zabudowę jednorodziną negatywnie wpłyną na walory przyrodnicze gminy, natomiast do kierunków, które wpłyną korzystnie na uwarunkowania przyrodnicze można zaliczyć trzy obszary chronione. Są to dwa parki krajobrazowe i jeden kurpiowski obszar krajobrazu obejmujący północną część gminy Lelis. Jak zaznaczył P. Obłozą, w gminie Lelis nadal mamy kilka miejsc nie objętych ochroną, a które na to zasługują m.in. tzw. górkę przy Urzędzie Gminy w Lelisie, a także źródłeczne oczka wodne w Szwendrowym Moście.

W imieniu mieszkańców głos zabrali reprezentujący ich adwokat oraz radny Jerzy Tercjak, prosząc o wysłuchanie głosu mieszkańców wsi Białobiel i Siemnocha oraz pozytywne rozpatrzenie złożonych protestów i wniosków tych miesz-

kańców a także uwzględnienie ich w opracowywanym studium. W odpowiedzi przewodniczący Rady Gminy Jan Mrozek oświadczył, że ze strony Rady nie ma w całym tym postępowaniu ani cienia złośliwości.

– Temat budowy linii energetycznej stawał trzykrotnie na posiedzeniach Komisji Rady, dokumentacja jest tworzona, a trzeba stwierdzić, że nigdy nie będzie tak, że wszyscy będą zadowoleni. Linia musi gdzieś iść, jest to inwestycja państwowa celu publicznego, dlatego firma All-Desa będzie prowadzić rozmowy z mieszkańcami i wypłacać odszkodowania. Na dzisiejszej sesji przedstawiliśmy informację z przebiegu opracowania ustaleń ekofizjografii i koncepcji studium uwarunkowań oraz kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Lelis, a teraz czekamy na dalsze działania projektantów i inwestorów, ale na pewno nie pozostaniemy głusi na potrzeby mieszkańców tych wsi – stwierdził Jan Mrozek.

W części sesji poświęconej przyjmowaniu uchwał radni uchwalili: uchwałę w sprawie Wie-

oletniej Prognozy Finansowej Gminy Lelis na lata 2013-2016, uchwałę zmieniającą uchwałę w sprawie uchwalenia uchwały budżetowej na rok 2013, uchwałę w sprawie „Programu współpracy Gminy Lelis z organizacjami pozarządowymi oraz z innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2014”, uchwały w sprawie nadania nazwy ulicom w miejscowości Białobiel oraz w miejscowości Łęg Przedmiejski, a także uchwały w sprawie określenia wysokości stawek podatku od nieruchomości i zwolnień od tego podatku oraz w sprawie wyrażenia zgody na realizację zadań inwestycyjnych przy udziale środków z budżetu państwa, Powiatu Ostrołęckiego oraz zagwarantowania wkładu własnego Gminy. Chodzi o inwestycje o nazwach „Rozbudowa dróg gminnych nr 250620 W i 250629 W zlokalizowanych pomiędzy drogą powiatową



Ostrołęka – Łęg – Kurpiewskie a drogą powiatową Ostrołęka – Durlasy - Lelis” oraz „Przebudowa drogi powiatowej nr 2537W Łodziska – Lelis – Gąski – granica województwa – (Laski)”.

W sprawach różnych przed zebraniem radnymi i sołtysami wystąpił redaktor naczelny „Wieści Gminnych” Antoni Kustusz, który przedstawił dorobek redakcji oraz Gminy Lelis uzyskany w wydaniu 50. numerów pisma, a także podziękował wszystkim współpracownikom, autorom zamieszczonych materiałów, a także Radzie Gminy za przychylność wobec misji pisma, które pragnie przede wszystkim służyć mieszkańcom Gminy we wszystkich praktycznych potrzebach, informacyjnych, integracyjnych, kulturalnych i edukacyjnych. Wójt Stanisław Subda, nawiązując do wystąpienia redaktora stwierdził, że czasopismo „Wieści Gminne” dobrze wpisuje się w życie mieszkańców gminy, promuje nasz wspólny dorobek i jest doceniane zarówno wśród mieszkańców gminy Lelis, jak i daleko poza nią. Przewodniczący Rady Jan Mrozek pogratulował w imieniu całej Rady Gminy zespołowi redakcyjnemu „Wieści Gminnych” na czele z redaktorem A. Kustuszem i życzył wszystkim dalszych sukcesów w pracy przy tym czasopiśmie.

Na zakończenie sesji, odpowiadając na zgłoszone wolne wnioski wójt S. Subda stwierdził, że pytanie radnego Roberta Majkowskiego o wybudowanie ścieżki pieszo-rowerowej w Łęgu Starościńskim zostanie skierowane do zarządu powiatu ostrołęckiego. W kwestii rozbudowy sieci kanalizacyjnej to w przyszłym roku kanalizacja w Łęgu Starościńskim nie zostanie wybudowana, ale jak będzie wykonana kanalizacja w Nasiadkach i Szafarczyskach to ewentualnie będzie możliwość podłączenia Łęgu Starościńskiego – stwierdził wójt S. Subda.

Wójt poinformował także, iż wszelkie dokumenty dotyczące odszkodowań związanych z budową linii energetycznej w Białobiel i Siemnosze będą sporządzane notarialnie, a więc nie może istnieć obawa o gwarancje finansowe ich wypłaty.

Tekst i fot. Antoni Kustusz

Aktualności inwestycyjne Gminy

W ostatnim kwartale 2013 r. trwają prace związane z realizacją gminnego planu inwestycyjnego.

- Na końcowym etapie znajdują się prace przy rozbudowie stacji uzdatniania wody w Lelisie, które wykonuje firma z Białegostoku za kwotę 815 tys. zł. Wykonano m.in. zbiornik o poj. 265 m³ wody oraz szereg innych elementów niezbędnych do sprawnego funkcjonowania SUW;
- Jak informowaliśmy w poprzednich numerach Wieści Gminnych budowa dróg asfaltowych zaplanowanych w roku bieżącym została zrealizowana w całości. Wybudowano nowe drogi asfaltowe w Szafarni, Łęgu Przedmiejskim, Łęgu Starościńskim oraz Lelisie. Wykonawcą tych prac była firma drogowa z Pułtuska, a koszt ogółu prac wyniósł 1 mln 300 tys. zł.
- Złożony został wniosek dla Wojewody o dofinansowanie w ramach tzw. „schetyńówek” na przebudowę dróg gminnych budowy drogi w Gnatach na 2014 r. Wartość kosztorysowa zadania wynosi ok. 5mln 200 tys. zł.
- W sierpniu przekazano dla OSP Łęg Przedmiejski zakupiony samochód ratowniczo-gaśniczy za kwotę 250 tys. zł. Zastąpił on wysłużonego 30-letniego Stara 244.
- W kulminacyjnym punkcie są prace przy rozbudowie Szkoły Podstawowej w Białobielu, które wykonuje firma z Ostrołęki za kwotę 960 tys. zł.
- Zakończono i odebrano prace budowlane placu zabaw przy Zespole Szkół w Łęgu Przed-

miejskim. Wykonała je firma z Torunia za kwotę 125 tys. zł. Z doskonale wyposażonego placu zabaw korzystają już zadowolone maluchy.

- Zakończono i odebrano prace adaptacyjne pomieszczeń przy GOK-O przeznaczonych na ośrodek rehabilitacji w Lelisie. Koszt adaptacji to kwota ok. 350 tys. zł. Wykorzystanie tych pomieszczeń zależy od przydziału kontraktu z NFZ na usługi rehabilitacyjne.
- Zakończono budowę placów zabaw przy Szkole Podstawowej w Nasiadkach oraz przy Zespole Szkół w Lelisie, które wykonała firma z Ostrołęki za 226 tys. zł.
- Zakończono już prace przy budowie i remontach dróg żwirowych. Wykonano takich prac w tym roku ogółem ponad 20 km. Nawieziono na nie 11 tys. m³ żwiru.
- Zakończono prace związane z wymianą dachu wraz z adaptacją pomieszczeń na strychu w Zespole Szkół w Lelisie. Wykonała je firma z Ostrołęki za kwotę 173 tys. zł.
- Wykonano nowe pokrycie dachowe Ośrodka Etnograficznego w Lelisie wraz z adaptacją pomieszczenia przeznaczonych na kotłownię gazową. Wykonała je firma z Ostrołęki za ok. 45 tys. zł.
- Zakończono i odebrano modernizację drogi powiatowej w Szwendrowym Moście i w Olszewce. Partycypacja naszej Gminy w tej modernizacji to kwota 300 tys. zł. W ramach tego zadania wykonana została piękna droga o szer. 6 m wraz z 2 metrową ścieżką pieszo-rowerową na długości ok. 2 km.



- Nie uda się wykonać rozbudowy sieci wodociągowej w Białobielu, Siemnosze i Łęgu Przedmiejskim, ponieważ wykonawca nie wykonał projektu zgodnie z zawartą umową. W tej sytuacji inwestycje te będą zrealizowane w 2014 r., natomiast wykonawcy naliczone zostaną karne odsetki za niedotrzymanie terminu.
- Złożony został wniosek przez Powiat do Wojewody Mazowieckiego na modernizację ciągu drogowego wraz ze ścieżką pieszo-rowerową na trasie Lelis-Łodziska oraz budowę ścieżki pieszo-rowerowej na trasie Lelis-Nasiadki w ramach tzw. „schetyńówek”. Jeżeli zostanie przyznane dofinansowanie to Gmina Lelis wesprze tę inwestycję kwotą ok. 1,5 mln zł.
- Ogłoszony został przetarg na wykonanie trzech siłowni do ćwiczeń na wolnym powietrzu w Obierwi, Łęgu Starościńskim oraz Lelisie. Prace rozpoczną się w tym roku, a zakończone będą w 2014 r. z dofinansowaniem przez Ministerstwo Sportu.
- Zakończono budowę oświetlenia ulicznego na kol. Durlasy oraz rozbudowę oświetlenia w Obierwi-Aleksandrowie, Łęgu Przedmiejskim, Dąbrówce, Siemnosze oraz Długim Kącie. Wartość tych prac wyniosła ok. 46 tys. zł i wykonywała je firma z Ostrołęki.

Sporządził: Wójt Gminy Stanisław Subda

Fot. Antoni Kustusz



Nowe możliwości nauki języka angielskiego

Gminna Biblioteka Publiczna w Lelisie wraz z Filią BP w Obierwi przystąpiła do projektu „Angielski 123 w bibliotece”. Biblioteki te otrzymały bezpłatny dostęp do podstawowego kursu e-learningowego na portalu www.angielski123.pl na wszystkich stanowiskach komputerowych. Dostęp do pierwszych czterech poziomów biblioteki uzyskały 31 sierpnia na okres jednego roku, ale z możliwością przedłużenia na kolejne lata.

Kurs angielski 123.pl składa się z czterech poziomów podzielonych na 22 lekcje. Zawiera ponad tysiąc interaktywnych ćwiczeń, takich jak dialogi, gry czy fotolekcje. System weryfikuje poprawność ich wykonania i pozwala na bieżąco monitorować postępy w nauce. Osoba korzystająca z kursu ma także możliwość samodzielnego sprawdzania poprawności wypowiedzianych słów, a do obsługi wystarczy mikrofon i słuchawki. W

przypadku poprawnego wykonania 80 proc. poleceń dostępnych w ramach jednego poziomu, uczestnik otrzymuje certyfikat osiągnięcia danego poziomu biegłości według kryteriów Rady Europy.

Podstawowe założenie e-learningu to nauka samodzielną. Uczestnik kursu uczy się we własnym rytmie, w dowolnym czasie. Potrzebny jest mu jedynie komputer z dostępem do Internetu, z mikrofonem i słuchawkami.

Kurs angielski 123.pl kierowany jest zarówno do osób starszych, jak i do młodzieży, a więc do tych wszystkich, którzy niezależnie od wieku, wykształcenia, miejsca zamieszkania, wykonywanego zawodu chcą mówić po angielsku. Jest to bardzo dobry sposób nauki dla tych, którym angielski potrzebny jest w pracy, jak i dla tych, którym angielski pomoże znaleźć zatrudnienie. (BS)

Smakowita lekcja

Uczniowie klasy trzeciej Szkoły Podstawowej w Białobielu wraz z wychowawcą uczestniczyli 2 października w praktycznej lekcji, która miała miejsce w serafińskiej piekarni. W trakcie tej nietypowej wizyty uczniowie poznali kolejne etapy powstawania chleba, bułeczek i rogalików, które tak często gościły w naszym szkolnym sklepiku. Miłą niespodzianką był przygotowany przez firmę „Piekarnia Kurpiowska Serafin” poczęstunek smakowitych wyrobów. Każdy uczestnik wycieczki został obdarowany chlebkiem i firmowym długopisem. Za wszystko serdecznie podziękowaliśmy, syci i zadowoleni wróciliśmy do szkoły.

Danuta Korzeniicka

Fot. archiwum



XIV Kongres Gmin Wiejskich

Jak będą się rozwijać obszary wiejskie w najbliższych latach i na jakie wsparcie z funduszy europejskich na lata 2014-2020 mogą liczyć polskie gminy - o tym przede wszystkim dyskutowali uczestnicy XIV Kongresu Gmin Wiejskich, który odbył się 15-16 października w Serocku. W dwudniowych obradach uczestniczyło ponad 800 samorządowców, przedstawiciele rządu, parlamentu, mediów, instytucji i firm współpracujących z gminami wiejskimi. Gminę Lelis reprezentowali wójt gminy Stanisław Subda, przewodniczący Rady Gminy Jan Mrozek oraz główny specjalista UGm. Stefan Prusik.

Z badania przeprowadzonego przez Związek Gmin Wiejskich RP wynika, że gminy wiejskie i miejsko-wiejskie w tym okresie planują inwestycje na poziomie 97 mld zł, przy założeniu wsparcia zewnętrznego w wysokości 64 mld złotych. W 70 proc. są one związane z gospodarką wodno-ściekową i budową dróg (czyli podstawową infrastrukturą równoważącą dysproporcje pomiędzy wsią a miastem). Istnieje poważne zagrożenie, że tylko niewielka część tych planów zostanie zrealizowana. Wynika to z ograniczonych dochodów własnych, braku perspektyw na ich zwiększenie, a przede wszystkim ze znaczącego ograniczenia dostępności do funduszy europejskich w latach 2014-2020. W planowanym Programie Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 wyłączona została możliwość współfinansowania większości inwestycji gminnych. Elżbieta Bienkowska, Minister Rozwoju Regionalnego powiedziała, że według wstępnych szacunków, na działania bezpośrednio adresowane



na obszary wiejskie może zostać przeznaczona ok. 4,5 mld euro z funduszu spójności. – „Zgodnie z przyjętymi założeniami nowego budżetu, główna rola w realizacji zadań związanych z rozwojem terenów wiejskich spoczywać będzie na samorządach województw. Środki zatem będą płynąć przede wszystkim z regionalnych programów oraz ze zregionalizowanej części Programu

Rozwoju Obszarów Wiejskich”. Niestety propozycja działań finansowanych z funduszu spójności nie pokrywa się z podstawowymi oczekiwaniami gmin wiejskich (tj. m.in. finansowanie inwestycji drogowych i wodno-ściekowych i tych poniżej 2 tys. RLM). Wczytując się również w założenia i zasady wykorzystania innych funduszy (m.in. krajowej części funduszu spójności i Regionalnych Programów Operacyjnych) znacząca część gmin wiejskich może nie spełnić kryteriów lub trudno będzie im się wpisać w nowe zasady wykorzystania środków europejskich (preferowanie projektów wzmacniających „ośrodki wzrostu”, udział w związkach funkcjonalnych, zintegrowane inwestycje terytorialne, itp.).

Sytuacja ta nie nastraja optymistycznie i większość przedstawicieli samorządów reprezentujących obszary wiejskie obawia się stagnacji, pogłębienia dysproporcji pomiędzy wsią a miastem a przede wszystkim pogorszenia warunków życia mieszkańców wsi. Dlatego, dyskutując o rozwoju obszarów wiejskich, w specjalnym stanowisku Kongresu, podkreślono potrzebę pilnego wypracowania specyficznych rozwiązań dla gmin wiejskich. Takich, które zahamują marginalizację społeczności wiejskich, zrównoważą poziom życia oraz doprowadzą do podniesienia potencjału i możliwości godnego życia mieszkańców wsi. Taka rzeczowa debata jest bardzo istotna, bo przed polską wsią stoją ciągle ogromne wyzwania.

Zgromadzeni przedstawiciele gmin stwierdzili potrzebę dokonania istotnych zmian w projektach dokumentów programujących rozwój na lata 2014-2020. Uznali bowiem, że zarówno PROW jak i RPO nie pozwalają na zmniejszenie dysproporcji rozwojowych obszarów wiejskich i miejskich oraz zapewnienie oczekiwanego standardu życia.

Zdaniem uczestników Kongresu wdrożenie polityki rozwoju w oparciu o wyżej wymienione dokumenty programowe pogłębi te dysproporcje jeszcze bardziej.

źródło: <http://www.zgwrp.pl>

Stanowisko XIV Kongresu Gmin Wiejskich RP w sprawie oświaty

Zgromadzeni na XIV Kongresie Gmin Wiejskich wójtowie i burmistrzowie bez satysfakcji stwierdzają, że spełnia się większość obaw, wyrażanych w ostatnich stanowiskach Kongresów i Zgromadzeń Związku Gmin Wiejskich RP. Przygotowywana przez środowiska samorządowe propozycja zmian w ustawie o systemie oświaty i ustawie Karta Nauczyciela została przyjęta do projektu rządowego w niewielkiej tylko części. Postulaty dotyczące ustawy o systemie oświaty zostały zignorowane. Zmiany w projekcie nowelizacji Karty Nauczyciela są dalece niesatysfakcjonujące i różnią się od projektu samorządowego, szczególnie co do zasady finansowania urlopów dla poratowania zdrowia, pensum, zmian w systemie awansu zawodowego.

Opiniując projekt nowelizacji Karty Nauczyciela w wersji rządowej przyjęliśmy zasadę „mniejszego zła” mając świadomość, że zmiany dalej idące nie będą w najbliższych latach możliwe, ponieważ nie ma obecnie istotnej siły politycznej, która proces modernizacji statusu zawodowego nauczycieli mogłaby kontynuować.

Sam fakt powstania projektu rządowego nowelizacji tej ustawy, opartego na postulatach samorządowych, trzeba uznać za przejaw skuteczności naszych długotrwałych i uporczywych działań. Nie znaczy to jednak, że nie należy podejmować dalszych starań o pełniejszą nowelizację prawa oświatowego w zmieniającym się otoczeniu cywilizacyjnym i politycznym. (...)

Uczestnicy XIV Kongresu Gmin Wiejskich postulują:

1. Podjęcie przez Parlament RP pilnych prac nad rządowym projektem nowelizacji ustawy Karta Nauczyciela.
2. Odstąpienie przez Ministra Edukacji Narodowej od prezentowanej obecnie interpretacji ustawy o systemie oświaty w części dotyczącej odpłatności za zajęcia dodatkowe w przedszkolach publicznych.
3. Podjęcie wspólnie ze stroną samorządową Komisji Wspólnej Rządu i Samorządu Terytorialnego rozmów na temat adekwatności dotacji przedszkolnej do zakresu nowych zadań w zakresie wychowania przedszkolnego.

Uważamy, że prowadzona obecnie polityka oświatowa nie zapewnia niezbędnej w procesie dydaktyczno-wychowawczym przewidywalności działań, a dla samorządów jest źródłem nowych, trudnych do zaplanowania wydatków, ponad możliwości gmin wiejskich i miejsko-wiejskich.

Serock 15 -16 października 2013 r.

Będą nowe place zabaw i siłownie

Nowe place zabaw dla dzieci powstały przy Zespole Szkół w Łęgu Przedmiejskim, Zespole Szkół w Lelisie oraz przy Szkole Podstawowej w Nasiadkach. Dzieci uzyskały możliwość wspólnego zabawy w tajemniczych zamkach, na zjeżdżalniach i karuzelach a nawet na tyrolskim moście. Nie zabraknie także oferty dla młodzieży i dorosłych którzy będą mogli skorzystać z różnorodnych ćwiczeń w siłowniach zlokalizowanych przy zespołach szkół w Łęgu Przedmiejskim, Lelisie i Obierwi. Jednym słowem w gminie Lelis nikt nie może się nudzić ani dzieci, ani młodzież, ani dorośli. (ak)

fort. Antoni Kustusz



Kurpiowskie Granie z portretami w tle (ciąg dalszy ze str. 1)

Komisja po naradzie i dokonaniu oceny wszystkich wykonawców stwierdziła, że w trakcie przeglądu zachowano tradycję regionalną, soliści instrumentalni grali na tradycyjnych instrumentach ludowych, tj. harmonii pedałowej i skrzypcach oraz dodatkowo na harmonijce ustnej. Repertuar wykonywanych utworów zaczerpnięty został z autentycznego folkloru muzycznego, zaś poziom artystyczny osób nagrodzonych był wyrównany i wysoki. Na szczególne podkreślenie, zdaniem komisji, zasługiwało bardzo duże zaangażowanie muzykantów, choć, jak zauważyli nie tylko słuchacze, ale także jurorzy, kilku muzykantów grało inne utwory niż te, które wylosowali. No cóż, to pewnie trema, ale także powód do dalszej pracy.

Nagrody i wyróżnienia na zakończeniu całodniowego przeglądu, który aż rozsadał muzyką leliski GOK-O, wręczyli ich fundatorzy wicestarosta Krzysztof Parzychowski i przewodniczący Rady Powiatu Stefan Prusik.

Komisja przyznała następujące wyróżnienia

1. W kategorii - harmonia pedałowa: uczestnicy do 25 lat: I miejsce – Samsel Karol, I miejsce – Górski Hubert, II miejsce – Kaczyński Patryk, III miejsce – Olbryś Łukasz, III miejsce – Olender Patryk, wyróżnienia – Boruch Radosław, Milewski Mateusz; uczestnicy od 25 do 55 lat: I miejsce – Kaczyński Zenon, II miejsce – Golan Grzegorz, II miejsce – Kowalczyk Jan, III miejsce – Parzych Roman, III miejsce – Czyż Mieczysław, wyróżnienia – Koziątek Zygmunt i Czyż Tadeusz; uczestnicy powyżej 55 lat: I miejsce – Kania Stefan, I miejsce – Piaścik Eugeniusz, II miejsce – Chorążewicz Czesław, II miejsce – Długołęcki Ryszard, III miejsce – Młynarczyk Stanisław, III miejsce – Wróblewski Józef, wyróżnienia – Małz Stanisław i Drząszcz Czesław;

2. W kategorii - skrzypce: uczestnicy do 25 lat biorący udział w konkursie po raz pierwszy otrzymują: wyróżnienia – Glinka Zuzanna, Samsel Alicja i Gnoźaj Julia; uczestnicy do 25 lat: wyróżnienie – Butler Katarzyna; uczestnicy powyżej 55 lat: wyróżnienie – Góralski Marian

3. W kategorii - harmonijka ustana: I miejsce – Sieruta Stanisław, II miejsce – Gromadzka Krystyna, II miejsce – Kuskowski Wiesław, II miejsce – Wąsiewski Józef, III miejsce – Suchcicki Stanisław, wyróżnienia – Murawski Stanisław, Mrozek Aleksander i Bakula Józef.

Pozostali uczestnicy przeglądu otrzymali na grody pieniężne za udział.

– O „Kurpiowskim Granii” słyszałem już od dawna i bardzo chciałem zapoznać się z tradycją tego przeglądu, z jego głównymi bohaterami, czyli miejscowymi muzykantami ludowymi i dlatego z wielką radością przyjąłem propozycję udziału w komisji konkursowej – stwierdził Krzysztof J. Stawnicki po zakończeniu przeglądu.

– Najcenniejsze, że poprzez tę imprezę uaktywnili się byli muzykanci na Kurpiach grający dawniej na zabawach i weselach wiejskich melodie i tańce kurpiowskie. Szczególnie cieszy to,

że muzyką ludową zainteresowało się młode pokolenie, a już szczególnym powodem do dumy dla waszej gminy może być to, że owocem Kurpiowskiego Grania jest utworzenie w 2009 roku prawdziwej i fantastycznie zgranej Orkiestry Kurpiowskiej – dodał przewodniczący jury, podkreślając, że komisja widzi potrzebę kontynuowania Kurpiowskiego Grania, które służy zachowaniu puszczańskiej tradycji muzycznej, popularyzacji najlepszych przykładów dorobku i mistrzostwa muzycznego Kurpiów w regionie.

Zabawa w GOK-O trwała do późna. Nikt nie wyszedł głodny, bo o to zadbały panie z gminnej biblioteki, nikt nie wyszedł smutny, bo wszystkich dobrze oceniono, a tańca i śpiewu Kurpiów nie odmawia.

Antoni Kustusz
fot. Antoni Kustusz



5

Pieśnią i ciastem witali pielgrzymów

W sanktuarium Matki Bożej Dąbrowskiej odbył się 8 września odpust Narodzenia Najświętszej Maryi Panny. Liczne pielgrzymki wiernych przybyły m.in. z Ostrołęki, Kadzidła, Dylewa, Lelisa, Łomży, Kolna i Czarni. Wszystkich serdecznym i smacznym poczęstunkiem witały gospodynie z sołectw w Szkwie, Gąskach i Binduszcze.

Jednym z punktów programu był IX Przegląd Pieśni Pielgrzymkowej zorganizowany przy współpracy z GOK-O, w którym uczestniczyli soliści i zespoły ze szkół podstawowych Dąbrówki, Nasiadek, Łęgu Starościńskiego. Szczególnie głęboko w pamięci zapadły wykonane z wielkim sercem i talentem pieśni, które śpiewały Iga Śnietka z SP w Dąbrówce oraz Natalia Laskowska, obecnie ZS nr 4 w Ostrołęce. Wszyscy uczestnicy przeglądu otrzymali symboliczne pamiątki, a także dobre słowo i błogosławieństwo od ks. kustosa sanktuarium Stanisława Grosfelda. O godzinie 13:00 została odprawiona uroczysta suma. Uroczystość zakończyła procesja z kaplicy do kościoła, gdzie kontynuowano obrządek pielgrzymkowy. (ak)



Fot. Antoni Kustusz

Witamy w gronie pierwszoklasistów

Nowy rok szkolny w naszej Gminie dla uczniów klas pierwszych szkół podstawowych i gimnazjalnych to wielkie przeżycie. Jedni rozpoczynają swoją przygodę z nauką, a drudzy tworzą nowe społeczności w klasach szkoły o wyższym stopniu dojrzałości. Wszyscy są dumą naszej Gminy i dlatego publikujemy ich zbiorowe portrety, życząc uczniom i ich wychowawcom oraz nauczycielom całorocznych sukcesów.

fot. Antonii Kustusz

6



Szkoła Podstawowa w Białobielu (wychowawczynie – Beata Korzeniecka)



Szkoła Podstawowa w Dąbrówce (wychowawczynie – Joanna Duszak)



Szkoła Podstawowa w Lelisie (wychowawczynie – Jolanta Białobrzeska)



Szkoła Podstawowa w Łęgu Przedmiejskim
(wychowawczynie – Barbara Bartoń)



Szkoła Podstawowa w Łęgu Starościńskim
(wychowawczynie – Alicja Brodzik)



Szkoła Podstawowa w Nasiadkach
(wychowawczynie – Katarzyna Izydorczyk)



Szkoła Podstawowa w Obierwi (wychowawczynie – Bożena Święcka)



Szkoła Podstawowa w Olszewce (wychowawczynie – Agnieszka Bojarska)

Publiczne Gimnazjum w Lelisie



Kl. I a (wychowawczynie – Dorota Zaniewska)



Kl. I b (wychowawczynie – Marta Zerhau)

Publiczne Gimnazjum w Łęgu Przedmiejskim



Kl. Ia (wychowawczynie – Dorota Śledzik)



Kl. I b (wychowawczynie – Krystyna Zera)

Pasowanie na ucznia w Dniu Edukacji Narodowej

W Szkole Podstawowej w Dąbrówce odbyła się uroczystość z okazji Dnia Edukacji Narodowej odbyła się 11 października. Od kilku lat święto pracowników oświaty połączone jest z uroczystym pasowaniem na ucznia klasy I. Uroczystość uświetnili swoją obecnością zaproszeni goście, dyrektor ZASiP w Lelisie, Andrzej Przeradzki, proboszcz parafii p.w. Św. Anny w Dąbrówce ks. Stanisław Grosfeld oraz rodzice uczniów klasy I.

W tym roku w szeregi braci uczniowskiej zostało przyjętych 17. pierwszaków, w tym 11. sześciolatków. Zanim jednak wszyscy złożyli uroczystą przysięgę i zostali pasowani na ucznia przez dyrektor szkoły Ewę Czerkas, pomyślnie zaliczyli szkolny turniej wiedzy i umiejętności. Prezentując się przed zaproszonymi gośćmi, społecznością szkolną i rodzicami, pod opieką wychowawcy Joanny Duszak pierwszaki krok po kroku zdobywali symbole: sowę jako symbol wiedzy i mądrości, klucz wiolinowy jako symbol muzyki i śpiewu, pszczołę jako symbol pracowitości i zgodnej pracy w zespole oraz serce jako symbol miłości do Ojczyzny.

Członkowie Samorządu Uczniowskiego pod opieką Moniki Sakowskiej oprócz kwiatów i życzeń dla pracowników szkoły zaprezentowali stroje noszone przez uczniów w różnych epokach na przestrzeni wieków. Nie zapomniano też o emerytowanych nauczycielach i pracownikach szkoły, którym również złożono życzenia.

Dyrektor szkoły Ewa Czerkas, rada pedagogiczna oraz pracownicy szkoły składają, za pośrednictwem Wieści Gminnych, podziękowanie Radzie Rodziców i Samorządowi Uczniowskiemu za życzenia, kwiaty i miłe słowa licząc na dalszą owocną współpracę.

Joanna Duszak, Monika Sakowska
Fot. archiwum szkolne



Gminny Dzień Edukacji Narodowej

We wszystkich szkołach naszej gminy uroczystość obchodzono Dzień Edukacji Narodowej. Atrakcji było bardzo wiele, przygotowywali je zarówno uczniowie, jak i rodzice, co na przykład stało się już tradycją w Łęgu Starościńskim. Szkoła stała się bohaterem skeczów przedstawionych przez kabaret „Szpilka” w Lelisie, ale także w Łęgu Przedmiejskim. W Dąbrówce odbyło się w tym dniu uroczyste ślubowanie pierwszoklasistów, podobnie było i w innych szkołach. W Lelisie o atrakcyjny pokaz postarali się karatecy z Ostrołęckiego Klubu Karate, zachęcając widzów do podjęcia wspólnych treningów. We wszystkich szkołach nie zabrakło wyrazów uznania i wielu, wielu kwiatów dla pań i panów nauczycieli. Miłym akcentem wszystkich uroczystości stało się

wręczenie nauczycielom i pracownikom obsługi szkół nagród Wójta Gminy oraz nagród dyrektorów szkół. (Pełną listę nagrodzonych publikujemy obok). Wyniki tegorocznych sprawdzianów i egzaminów potwierdzają, że w szkołach naszej gminy poziom nauczania przewyższa średnią powiatową, a to bardzo cieszy. Uznanie dla nauczycieli i pracowników obsługi wyrazili w swoich listach gratulacyjnych Wójt Gminy Stanisław Subda oraz Przewodniczący Rady Gminy Jan Mrozek. My także życzymy wszystkim, którzy tworzą i rozwijają naszą gminną oświatę samych sukcesów, satysfakcji, dobrego humoru i doskonałego zdrowia.

Antoni Kustusz
Fot. Antoni Kustusz



8

Jan Paweł II w oczach dzieci

W Szkole Podstawowej w Dąbrówce 16 października podsumowano wyniki IV edycji gminnego konkursu plastycznego „Jan Paweł II w oczach dziecka” zorganizowanego przez Szkołę Podstawową w Dąbrówce i parafię p.w. Świętej Anny w Dąbrówce. W dniu ogłoszenia wyników konkursu plastycznego odbył się także konkursy recytatorski i piosenki papieskiej, które wygrały uczennice SP Białobiel Marlena Olszewka i Wiktoria Kowalska (na zdjęciu).

Koordynatorem działań związanych z organizacją konkursu była nauczycielka Szkoły Podstawowej w Dąbrówce, Wanda Aptacy, a nagrody ufundowali organizatorzy konkursu.

W konkursie plastycznym uczestniczyli uczniowie 7 szkół podstawowych w Białobielu, w Lelisie, w Łęgu Przedmiejskim, w Obierwi, w Olszewce, w Nasiadkach oraz w Dąbrówce. Konkurs przebiegał w dwóch kategoriach wiekowych: kl. I-III oraz kl. IV-VI, a jego celem było pogłębianie wśród dzieci i młodzieży wiedzy o życiu, działalności, twórczości i osobowości papieża Jana Pawła II, nawiązanie do nieprzemijających wartości i idei tkwiących w życiu i działalności błogosławionego Jana Pawła II, rozwijanie wyobraźni oraz twórczych umiejętności dzieci i młodzieży, a także prezentacja i popularyzacja plastycznej twórczości dzieci i młodzieży.

Zgodnie z regulaminem konkursu spośród 29 nadesłanych prac plastycznych wyłoniono i nagrodzono prace następujących uczniów:

W kategorii klas I-III: I miejsce – Iga Śnietka, kl. III SP w Dąbrówce, II miejsce – Paweł Kowalski, kl. II SP w Łęgu Przedmiejskim, III miejsce – Aleksandra Dębek, kl. II SP w Obierwi, wyróżnienia: Julia Szymczyk, kl. I SP w Dąbrówce, Monika Baćławska, kl. III SP w Nasiadkach, Filip Pawłowski,

kl. III w Olszewce.

W kategorii klas IV-VI: I miejsce – Oliwia Kruczyk, kl. IV SP w Łęgu Przedmiejskim, Michał Niedźwiecki, kl. VI SP w Obierwi, II miejsce – Damian Kurgan, kl. V SP w Łęgu Przedmiejskim, III miejsce – Wiktoria Wiśniewska, kl. IV SP w Obierwi, wyróżnienia: Julia Przybyła, kl. V SP w Białobielu, Kamila Żelazna, kl. V SP w Dąbrówce, Sebastian Prusaczyk, kl. VI SP w Nasiadkach.

Prace zgłoszone do konkursu zostały wykonane pod kierunkiem następujących nauczycieli: Małgorzata Koślik - Szkoła Podstawowa w Białobielu, Marka Prusaczyk - Zespół Szkół w Lelisie, Grażyny Nowakowskiej - Zespół Szkół w Obierwi, Szkoła Podstawowa w Olszewce, Ireny Żebrowskiej - Zespół Szkół w Łęgu Przedmiejskim, Barbary Bartołd - Zespół Szkół w Łęgu Przedmiejskim, Barbary Prusaczyk, Katarzyny Izydorczyk, Elżbiety Późniewskiej - Szkoła Podstawowa w Nasiadkach, Ewy Czerkas, Joanny Duszak, Iwony Krupki - Szkoła Podstawowa w Dąbrówce.

Wanda Aptacy
Fot. archiwum szkolne



Lista nagrodzonych nauczycieli i pracowników obsługi szkół z okazji Dnia Edukacji Narodowej 2013 r.

Medal złoty za długoletnią służbę:
Jolanta Maria Chmielewska z Zespołu Szkół w Lelisie

Medal srebrny za długoletnią służbę:
Elżbieta Dawid z Zespołu Szkół w Lelisie
Wanda Piękosz, dyrektor Zespołu Szkół w Obierwi,
Sylvia Smilgin-Kamińska, dyrektor Szkoły Podstawowej w Nasiadkach

Medal Komisji Edukacji Narodowej:
Anna Bieńkowska z Zespołu Szkół w Łęgu Przedmiejskim,
Alina Puchalska z Zespołu Szkół w Łęgu Przedmiejskim

Nagroda Wójta Gminy Lelis:
Urszula Laska – ZS Lelis
Sylvia Smilgin – Kamińska – SP Nasiadki
Anna Górka – SP Olszewka
Sylvia Kluczek – ZS Lelis
Monika Wilczek – ZS Lelis
Katarzyna Brzuzy – ZS Lelis
Hanna Murach – SP Białobiel
Grażyna Bobik – SP Olszewka
Joanna Duszak – SP Dąbrówka

Nagrody Dyrektora Szkoły:
Nauczyciele

Elżbieta Późniewska, Katarzyna Izydorczyk, Mariola Pawłowska, Jarosław Kraska, Grażyna Nowakowska, Bogumiła Mierzejewska, Wojciech Suska, Katarzyna Dziekońska, Justyna Rzewnicka, Małgorzata Koślik, Beata Modzelewska, Dorota Piersa, Zofia Niechoda, Mariola Kruczyk, Maciej Brzeski, Beata Brzeska, Alicja Brodzik, Maria Bakuła, Barbara Pawłowska, Barbara Rząsińska, Ewa Napiórkowska, Edyta Prusaczyk, Elżbieta Stenka, Irena Złotkowska, Grażyna Szczubełek, Dorota Śledzik, Wioletta Tomczak, Marta Trzcńska, Edyta Oleśkiewicz, Agnieszka Baćławska, Danuta Aptacy, Lucyna Parzych, Wiesława Chaberek, Marta Zerhau, Marek Prusaczyk, Celina Bałon, Wanda Aptacy, Zofia Łępicka.

Pracownicy Obsługi:

Wioletta Mrozek, Zofia Gadomska, Anna Duszak, Agnieszka Pawełczyk, Danuta Rumińska, Helena Mielnicka, Hubert Karczewski, Barbara Grala, Stanisława Chorąży, Marianna Antońkiewicz, Małgorzata Jędryka-Bałon, Ewelina Antoszevska, Hanna Arcichowska, Irena Puchalska, Marzena Mrozek, Maria Kawalek, Henryka Rudzik, Hanna Lenda, Iwona Kubek, Wiesława Chrostowska, Perzanowska Dorota, Zofia Szczubełek.

Śmieciowe mądrości w bibliotece

Dzieci, które przyszły 26 sierpnia na zajęcia biblioteczne do Gminnej Biblioteki Publicznej zastały na środku biblioteki stos śmieci. Miny miały bardzo zdziwione, gdyż nigdy takiego bałaganu w bibliotece nie widziały. Bibliotekarka przywitała dzieciaki i zaraz wyjaśniła, że dziś będą segregować śmieci. Wszyscy uczestnicy spotkania usiedli więc w kręgu na podłodze. Wszystkie śmieci włożono do dużego kartonu, następnie kolejno każde dziecko wybierało jeden przedmiot i wrzucało do jednego z trzech koszy oznaczonych napisem „plastik”, „papier”, „szkło”. Jeśli dziecko zastanawiało się, do którego kosza wrzucić wybrany odpad, podpowiedzi udzielały pozostałe dzieci oraz prowadząca bibliotekarka.

Po segregacji wszystkich przygotowanych śmieci (wszystkie były czyste), bibliotekarka czytała dzieciom opowieść o przyjacielu Mikolaju – pracowniku firmy komunalnej – głównym

bohaterze książki „Mam przyjaciela śmieciarza” R. Butschkowa. Dzieci z uwagą słuchały opowiadania a później chętnie wyrażały swoje uwagi. Po krótkiej przerwie podzieliły się na trzy grupy i z odpadów, które wcześniej posegregowały wykonywały zabawki, wykorzystując do tego taśmę klejącą, nożyczki, mazaki. Z pięknych i oryginalnych prac wykonano wspólnie mini wystawkę do obejrzenia w bibliotece. Na koniec spotkania wszyscy uczestnicy otrzymali linijki – zakładki przekazane bibliotece z Fundacji LOTTO Milion Marzeń.

Podobne spotkanie zorganizowano także w filii bibliotecznej w Dąbrówce i trzeba stwierdzić, że ciszyło się również wielkim zainteresowaniem. Spotkania dla dzieci przeprowadzono przy wykorzystaniu scenariusza „Śmieciowe mądrości” Beaty Pawłowicz. **Tekst i fot. Michalina Arcichowska**



Obierwia lubi przedszkolaków

W Zespole Szkół w Obierwi oczkiem w głowie całej szkolnej społeczności jest oddział przedszkolny. W tym roku przedszkolaki zyskały jeszcze przyjemniejsze warunki do pobytu i nauki. Pomieszczenia na parterze szkoły mają odrębne wejście, w korytarzyku wygospodarowano szat-

nię, a nowa łazienka zyskała ogrzewanie. Salę do zajęć wymalowano radosnymi barwami, tak więc wszystkie przedszkolaki pędzą teraz do szkoły by tam spotkać się ze swoją panią i kolegami. (ak)

Fot. Antoni Kustusz



V Marsz Niepokonanych w Warszawie

Delegacja uczniów Zespołu Szkół w Łęgu Przedmiejskim wzięła udział 5 października w V Marszu Niepokonanych w Warszawie. Akcją ta miała na celu upamiętnienie zakończenia działań bojowych w Powstaniu Warszawskim poprzez przemarsz ulicami Warszawy grup rekonstrukcyjnych oraz osób cywilnych (w tym naszych uczniów). Przemarsz odbył się ulicami: Plac Krasieńskich – Długa – Bielańska – Plac Bankowy – Aleja Solidarności – Towarowa. Młodzież wyjechała w ramach nawiązanej od 1 marca 2013 r., współpracy ze Stowarzyszeniem Historii Ziemi Ostrołęckiej im. kpt. Aleksandra Bednarczyka „Adama”.

Wśród uczniów byli: Albert Olech, Karol Olander, Jan Karczewski, Magdalena Bienkowska, Jakub Laskowski, Marcin Arciechowski, Magdalena Szczubełek, Izabela Pawelczyk, Karolina Karczewska, Olga Olech i Szymon Zięba. Grupa wyjechała pod opieką: Grażyny Szczubełek, Ani Bienkowskiej i Doroty Śledzik.

Wyjazd na marsz umożliwił nam Grzegorz Sul, który jest czołowym członkiem grupy rekonstrukcyjnej, działającej w ramach stowarzyszenia.

Nasi uczniowie w czasie tej akcji czcili pamięć poległych, uczyli się patriotyzmu i pielęgnowania historii naszego kraju. Uczestnictwo w marszu ulicami Warszawy wywarło na uczniach ogromne wrażenie, wcześniej nie mieli okazji iść w takim pochodzie. Młodzież już czeka na następną żywą lekcję historii.

Grażyna Szczubełek



Julian Tuwim ilustrowany

Wiktoria Wiśniewska z SP w Obierwi znalazła się w gronie 11 nagrodzonych uczestników konkursu plastycznego „Ilustracja do wiersza Juliana Tuwima”, który 10 października rozstrzygnięto w Bibliotece Pedagogicznej w Ostrołęce. Na konkurs wpłynęło ponad 200 prac, które wykonali uczniowie ze szkół podstawowych z Ostrołęki i powiatu. W. Wiśniewska otrzymała III nagrodę w kategorii uczniów z kl. IV – VI. (ak)



Najlepsze ziemniaki pieką w Szafarczyskach

Tegoroczne Święto Pieczonego Ziemniaka w Szafarczyskach dostarczyło emocji dla każdego, a ziemniaki pieczone w ognisku przez miejscowych mistrzów w swoim fachu, po prostu palce lizać. Tradycyjny i bardzo zacięty mecz pomiędzy Żonaty i Kawalerami wygrali tym razem Żonaci 5:2.

Nie zabrakło sportowej rywalizacji pomiędzy mistrzami konkurencji ziemniaczanych, które zorganizowała Szkoła Podstawowa w Nasiadkach. Warto było skorzystać z wodnej kuli, a także zmierzyć się na strzelnicy. Zawody strzeleckie wygrał Jan Laskowski, przed Bartkiem Laskowskim i Szymonem Wiskim. Tradycyjnie, jak to na Kurpiach wiele emocji wywołała konkurencja podnoszenia ciężarka. Zwyciężył Daniel Kaliszewski, który okazał się lepszy od specjalisty w tej dyscyplinie Dariusza Mroza i Roberta Persy. W trakcie zawodów ustanowiono także nowy rekord w rzucie jajkiem na odległość. Obecnie wynosi on 27,5 m, a ustanowili go Waldemar Mielnicki i Robert Piersa. W konkursach ziemniaczanych, bieg w workach wygrała Kamila Duszak przed Natalią Wiską oraz Patrycją Pędzich, bieg z ziemniakiem na rakiecie wygrała Karolina Prusaczyk, przed Izą Pędzich i Zuzią Sylwestrzak, a rzut ziemniakiem do celu wygrał Janek Marzewski, który okazał się lepszy od Amelii Gromek i Kingi Pędzich. Najlepsze pie-

czątki z ziemniaków wykonali: Amelia Ruszczyk, Natalia Wiska, Patrycja Pędzich.

Impreza stała się także dobrą okazją do wręczenia nagród w gminnej rywalizacji piłkarskich drużyn LZS. Puchary i piłki dla najlepszych wręczyli Dariusz Mróz, Witold Kwiatkowski i Jerzy Dawid. Mecze ligi gminnej LZS w piłce nożnej rozgrywano od 30 czerwca do 28 lipca na orlikach w Łęgu Przedmiejskim oraz Obierwi. Startowało 8 drużyn LZS. Zwyciężył Łęg Przedmiejski, który zgromadził 21 pkt., a kolejne miejsca zajęły drużyny: Obierwia – 18 pkt., Siemnocha – 16, Szafarczyska-Nasiadki – 12, Olszewka – 10, Lelis – 6, Łęg Starościński – 6, Długi Kąt – 3 pkt. Ogółem w lidze strzelono 174 gole, a średnia na meczy wyniosła aż 6,4 gola.

Podsumowano także wyniki turnieju dożynkowego w piłce nożnej o Puchar Wójta Gminy Stanisława Subdy i Przewodniczącego Rady Gminy Jana Mrozka, który rozegrano 11 sierpnia na boisku w Szafarczyskach. Startowało 7 drużyn, a zwyciężyli piłkarze z Obierwi – 16 pkt., zostawiając w pobitym polu: Długi Kąt – 13 pkt., Szafarczyska-Nasiadki – 10, Lelis – 9, Łęg Starościński – 6, Olszewkę – 6 i Siemnochę – 4 pkt.

Po skosztowaniu smakowitych, pieczonych ziemniaków popijanych pieprzową wodą miłośnicy motoryzacji podziwiali maszyny, na których



przyjechali członkowie Ostrołęckiej Grupy Motocyklowej, a wieczorem bawiono się doskonale przy muzyce miejscowego zespołu. Nie ma to jak w Szafarczyskach.

Antoni Kustusz

10

Jesienne Biegi Przełajowe od przedszkolaka do weterana

Tegoroczne Jesienne Biegi Przełajowe, które odbyły się 21 września na trasach wokół stadionu w Lelis, wyróżniały się pod każdym względem. Nie tylko z powodu awarii sieci elektrycznej, co opóźniło otwarcie imprezy, ale także to, iż do rywalizacji stanęły nie tylko krasnale z oddziałów przedszkolnych, ale również weterani, a wśród nich Ryszard Ropiak z Myszyńca, legendarny kurpiowski maratończyk, który przebiegł już 166 maratonów. Do Lelisa przyjechali także biegacze z Ostrołęckiego Klubu LA, którym pilnie przyglądali się przed jesiennymi startami mistrzowskimi ich trenerzy, ale także biegacze z sąsiednich gmin oraz z Łomży i Mławy. Dużym przeżyciem dla najmłodszych biegaczy był fakt, iż na mecie nagrody wręczała im członkini kadry narodowej w skoku w dal juniorów, utalentowana Magdalena Żebrowska. Wszyscy więc dawali z siebie 100 procent, a nie zabrakło łez radości i przegranych na mecie. Nikt jednak nie żałował jesiennego startu, tym bardziej że nagród przygotowano wiele, a do tego wszystkich czestowano smacznym i gorącym posiłkiem przygotowanym w leliskim GOK-O. Gościnność gospodarzy podkreślił goszczący na stadionie radny wojewódzki Marian Krupiński, któremu we wręczeniu nagród pomagał niestrudzony Stefan Prusik. Sprawnie i bezbłędnie pracował sekretariat zawodów, a wszystkim zemdlonych i

skaleczonych szybko stawiała na nogi obecna na finiszu biegów fachowa pielęgniarka.

Organizatorami Jesiennych Biegów Przełajowych w Lelis pod Patronatem Wójta Gminy Lelis o Puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego i o Puchar Starosty Powiatu byli: Urząd Gminy, Zespół Szkół im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego, GOK-O, Rada Gminy LZS i ULKS „Osak” w Lelis. Natomiast współorganizatorami oraz fundatorami nagród i upominków byli: Urząd Marszałkowski w Warszawie, Starostwo Powiatowe w Ostrołęce, Mazowieckie Zrzeszenie LZS w Warszawie.

Najlepsze miejsca w poszczególnych biegach tegorocznych Jesiennych Biegów Przełajowych zajęli:

Kategoria – przedszkola (krasnale) dziewczęta: 1 m. Kamila Ciak (SP Łęg Przedmiejski), 2 m. Amelia Jeżek (SP Łęg Przedmiejski), 3 m. Gabriela Kowalczyk (SP Łęg Przedmiejski); kategoria – przedszkola (krasnale) chłopcy: 1 m. Marcel Przywojski (SP Olszewka), 2 m. Kamil Mikołaj Kaczyński (ZS w Obierwi), 3 m. Jakub Mażewski (SP Dąbrówka); kategoria – klasa I dziewczęta: 1 m. Emilia Ciak (SP Lelis), 2 m. Maja Grała (SP Dąbrówka), 3 m. Sara Ejzemberg (SP Lelis); kategoria – klasa I chłopcy: 1 m. Adrian Krukowski (SP Łęg Przedmiejski), 2 m. Szymon Konopka (SP 7 Łomża), 3 m. Krystian Przybylski (SP Olszewka); kategoria – klasa II dziewczęta: 1 m. Małgorzata Gruz (SP Grabówek), 2 m. Weronika Marias (SP Białobiel), 3 m. Julita Żarnach (SP Antonie); kategoria – klasa II chłopcy: 1 m. Karol Kudelski (SP Białobiel), 2 m. Mateusz Olkowski (SP Lelis), 3 m. Fabian Pawłowski (SP Olszewka); kategoria – klasa III dziewczęta: 1 m. Zuzanna Cywińska (SP 10

Ostrołęka), 2 m. Julia Zielińska (SP Lelis), 3 m. Kaja Laćkowska (SP Olszewka); kategoria – klasa III chłopcy: 1 m. Adam Dzięgielewski (SP Olszewka), 2 m. Dawid Niciński (SP Antonie), 3 m. Sebastian Bałdyga (SP Białobiel); kategoria – klasa IV dziewczęta: 1 m. Karolina Wołosz (ZS w Obierwi), 2 m. Milena Świdrska (SP Olszewo Borki), 3 m. Beata Żebrowska (SP Olszewo Borki); kategoria – klasa IV chłopcy: 1 m. Bartłomiej Przychodzeń (SP Olszewo Borki), 2 m. Maciej Sęk (SP Dąbrówka), 3 m. Kacper Sypniewski (SP Olszewka); kategoria – klasa V dziewczęta: 1 m. Oliwia Piersa (SP Białobiel), 2 m. Katarzyna Zalewska (SP Olszewo Borki), 3 m. Karolina Osińska (SP 7 Łomża); kategoria – klasa V chłopcy: 1 m. Kamil Kalinowski (SP Olszewo Borki), 2 m. Szymon Stepnowski (SP Olszewka), 3 m. Mateusz Rostkowski (SP Olszewo Borki); kategoria – klasa VI dziewczęta: 1 m. Julia Ramotowska (SP 7 Łomża), 2 m. Karolina Krukowska (SP Olszewo Borki), 3 m. Wiktoria Kowalczyk (SP Lelis); kategoria – klasa VI chłopcy: 1 m. Hubert Parzych (SP 1 Ostrołęka), 2 m. Szymon Stepnowski (SP 1 Ostrołęka), 3 m. Paweł Domurad (SP Olszewo Borki); kategoria – klasa I-III gimnazjum dziewczęta: 1 m. Aleksandra Gruz (Gimnazjum Nowa Wieś), 2 m. Wiktoria Orzoł (OKLA Ostrołęka), 3 m. Patrycja Miecznikowska (Ostrołęka); kategoria – klasa I-III gimnazjum chłopcy: 1 m. Kamil Łyszowski (Maków Mazowiecki), 2 m. Karol Kudrzycki (Kadziłło), 3 m. Hubert Stepnowski (Nowa Wieś); kategoria – OPEN mężczyźni: 1 m. Daniel Gadomski (Kadziłło), 2 m. Mateusz Grabowski (Ostrołęka), 3 m. Dariusz Regulski; kategoria – OPEN kobiety: 1 m. Olga Patoka (Olszewo Borki), 2 m. Paulina Pilarska (Olszewo Borki), 3 m. Dorota Śnietka.

Wszystkim nagrodzonym oraz wszystkim, którzy zdecydowali się stanąć na starcie i przebiec swój dystans serdecznie gratulujemy.

Galeria zdjęć na stronie: <http://www.lelis.pl/>

tekst i fot. Antoni Kustusz



Jesień znów w kratkę

Piłkarze LUKS Łęg Przedmiejskim rozpoczęli tegoroczny sezon rozgrywek B-klasy od bardzo obiecującego zwycięstwa 2:1 nad debiutującym Krzysiakiem Krzynowłoga Mała, ale później było już różnie. Po niespodziewanym remisie 1:1 z Kurpikiem Kadzidło, przyszła jeszcze bardziej zaskakująca afera w meczu z FC 2013 Różan, kiedy to po wygranej na boisku 6:0 zweryfikowano mecz jako walkower 0:3 z powodu występu nieuprawnionego zawodnika, następnie odnotowaliśmy wysoką wygraną 5:2 z Orzem Goworowo. To tyle dobrego, bowiem zaraz przyszły dwa remisy 2:2 z WKS Mystkówiec oraz 3:3 z LKS Zatory.

Dobrze więc, że ostatni mecz jesieni nasi piłkarze grali na wyjeździe z GUKS Krasnosielc, bo łękska 6:1 jakoś mniej bolała, skoro nie patrzyli na to wierni kibice.

Ostatecznie LUKS zakończył pierwszą część rozgrywek na czwartej pozycji z dorobkiem 9 punktów. To raczej niewiele wobec faktu, że nasi piłkarze grają na najlepszym stadionie w regionie, a przed sezonem spodziewano się lepszego startu, zwłaszcza młodych, nowych zawodników. No cóż, poczekajmy do wiosny. (ak)

Fot. Antoni Kustusz



Warszawska Syrenka w ringo

21 września na stadionie WAT w Warszawie, rozegrano Ogólnopolski Turniej w Ringo „Warszawska Syrenka”. W zawodach startowali ringowcy z Mazowsza oraz czołowe kluby z całej Polski. Dobrze w tej rywalizacji wypadli zawodnicy Kurpiowskiego Towarzystwa Ringo „Jantar”, którzy zajęli następujące miejsca:

kategoria żaczki: II miejsce -Amelia Gromek;
kategoria młodziczka: III miejsce-Izabela Pędzich;
kategoria młodzik: I miejsce-Kacper Brzeski;

kategoria kadet: I miejsce -Patryk Brzeski;
kategoria juniorki: II miejsce - Anna Grała;
kategoria amazonki: I miejsce-Katarzyna Lzydorczyk;

kategoria trójki mieszane do lat 13: I miejsce - Izabela Pędzich, Sandra Szymczyk, Adam Piątkowski; III miejsce - Kacper Brzeski, Dawid Siernicki, Kamila Duszak;

kategoria dwójki dziewcząt do lat 16: III miejsce-Sylwia Kopeć, Lidia Kamińska.

Sylwia Smilgin-Kamińska



Kolejny krok do sukcesów

Magdalena Żebrowska, utalentowana lekkoatletka pochodząca z naszej gminy, a obecnie uczennica II LO w Ostrołęce i zawodniczka OKLA, została objęta centralnym szkoleniem kadry narodowej na 2014 rok. W mijającym sezonie 2013 r. M. Żebrowska, podopieczna trenera Bartosza Witkowskiego podczas Halowych Mistrzostw Polski Juniorek Młodszych wywalczyła srebrny medal w skoku w dal wynikiem 5,84 m. Podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży zajęła czwarte miejsce w skoku w dal oraz ósme w biegu na 100 m. W sezonie 2013 wywalczyła także tytuł Mistrzyni Polski LZS w tej samej konkurencji. Poprawiła także swój rekord życiowy w skoku w dal wynikiem 5,91 m i zabrakło jej zaledwie 9 cm do minimum na Mistrzostwa Świata Juniorek Młodszych. W biegu na 100 m czasem 12,32 s ustaliła nowy rekord życiowy. Gratulujemy. (ak)

Dziewczęta mistrzyniami powiatu

11

Reprezentacja dziewcząt SP Lełis (trener Edyta Oleszkiewicz) zwyciężyła 29 września w eliminacjach powiatowych Igrzysk Młodzieży Szkolnej w piłce nożnej i awansowała do rozgrywek międzypowiatowych. Reprezentacja chłopców (trener Tomasz Józwiak) zajęła II miejsce i odpadła z dalszej rywalizacji. Dziewczęta walczyły bardzo dzielnie i potwierdziły swoje ambicje sportowe. Drużyna SP Lełis wystąpiła w składzie: Wiktoria Kowalczyk, Katarzyna Domurad, Kinga Szewczyk, Julita Kowalczyk, Diana Duszak, Oliwia Gerwadowska, Anna Nalewajk, Aldona Pardo, Julia Deptuła, Kinga Domalewska i Marlena Orzechowska. (ak)

XII Memoriał twórcy ringo

XII Memoriał im. Włodzimierza Strzyżewskiego, twórcy i popularyzatora gry w ringo, rozegrano 31 sierpnia na stadionie WAT w Warszawie. Rozgrywki memoriałowe toczyły się w 14 indywidualnych kategoriach wiekowych i 4 kategoriach drużynowych. Turniej zgromadził najlepszych ringowców z Polski i Białorusi. Niektórzy najstarsi uczestnicy, którzy rywalizowali na boiskach ringo jeszcze z red. Włodzimierzem Strzyżewskim dawno przekroczyli 70 lat, ale nadal prezentowali świetną formę sportową i zapał do gry.

Oto wyniki uzyskane przez zawodników naszej gminy:

kategoria żaczki: II miejsce -Amelia Gromek, III miejsce - Oliwia Orzechowska;
kategoria młodziczka: II m. - Izabela Pędzich;
kategoria młodzik: II m. - Kacper Brzeski;
kategoria kadet: III m. - Patryk Brzeski;
kategoria juniorki: II m. - Karolina Siernicka;
kategoria weteranki: II m. - Sylwia Smilgin-Kamińska;
kategoria trójki mieszane do lat 13: III m. - Izabela Pędzich, Sandra Szymczyk, Adam Piątkowski;
kategoria dwójki dziewcząt do lat 16: III m. -Sylwia Kopeć, Lidia Kamińska.

Sylwia Smilgin-Kamińska.

GOK-O i GBP informują i zapraszają....

7 listopada, godz. 10.00, sala widowiskowa GOK-O – Spotkanie kombatantów, emerytów i rencistów z okazji Święta Niepodległości, akademii okolicznościowa w wykonaniu zespołów GOK-O oraz uczniów Zespołu Szkół w Łęgu Przedmiejskim;

13 listopada, godz. 10.00, sala czytelnia GBP – eliminacje gminne Konkursu Recytatorskiego „Kurpie Zielone w literaturze”;

14 listopada, godz. 11.00, sala GOK-O – Powiatowy konkurs wiedzy o powiecie ostrołęckim w związku z 15-leciem powstania powiatu. Organizatorem przedsięwzięcia jest Samorząd Powiatu Ostrołęckiego, we współpracy z Ostrołęckim Towarzystwem Naukowym im. Adama Chętnika, Mazowieckim Kuratorium Oświaty Delegatura w Ostrołęce oraz gminą Lelis.

19 listopada, godz. 10.30, sala widowiskowa GOK-O - finał Konkursu Recytatorskiego „Kurpie Zielone w literaturze”;

19 grudnia, godz. 10.00, sala GOK-O – Wigilia dla seniorów i samotnych;

Do końca listopada można obejrzeć wystawę fotogramów Katarzyny Mróz z Muzeum Kultury Kurpiowskiej w Ostrołęce pt. „Muzykanci – Ryzykanci”.

Urząd Gminy przypomina

Terminy płatności podatku rolnego, leśnego i od nieruchomości:

IV rata do 15 listopada 2013 r.

W/w podatki są płatne u sołtysa (w wyznaczonym terminie), w kasie lub na konto Urzędu Gminy (Nr konta: 05892200090000061920000010).

Oплата za odbieranie odpadów komunalnych – do 10 listopada.

Uwaga: Opłatę za odbieranie odpadów komunalnych należy wносить na indywidualne numery kont podane w pismach potwierdzających przyjęcie deklaracji, które Urząd Gminy dostarczył wszystkim mieszkańcom. Wpłaty należy dokonywać w terminach podanych w wymienionym piśmie.

Zaopatrzenie w worki do selektywnej zbiórki odpadów komunalnych należy do obowiązków firmy odbierającej odpady i w tej sprawie należy zwracać się do kierowców, którzy odbierają odpady z nieruchomości lub do firmy MPK w Ostrołęce na ulicy Kołobrzeskiej 5 (telefon: 29 769 18 00).

Dietetyk o świątecznej diecie

Pyszności, którymi w okresie bożonarodzeniowym suto zastawione są polskie stoły, wodzą na pokuszenie. Istnieje jednak sposób, dzięki któremu można zapobiec pojawieniu się zbędnych kilogramów, jednocześnie nie wyrzekając się ulubionych dań. Ciężko przecież nie ulec pokusie tradycyjnego skosztowania każdej z dwunastu potraw. Każda gospodyni wigilijnego spotkania przy wspólnym stole i przy choince pragnie by jej potrawy smakowały, jak najlepiej, ale by spełnić oczekiwania gości. Jeśli w te dni myślisz o diecie, to możesz się rozczarować, a i humor stracisz. Głodówka wcale nie jest bowiem rozwiązaniem, bo tylko popsulaby ci humor w te radosne dni. Jeśli więc potrzebujesz przedświątecznej motywacji, po prostu pomyśl o nocy sylwestrowej. Żadna sukienka czy nawet garnitur nie będzie dobrze wyglądać, gdy będzie mocno opinać świeżo powstałe fałdki...

Przed rozpoczęciem wigilijnej kolacji raczej nie warto głodować, choć to nadal post. Zjedzmy więc śniadanie i lekki obiad, a wtedy nie będziemy tak strasznie łakomi na widok aromatycznych dań. Możemy też (zanim wyjdziemy z domu) wypić szklankę soku wielowarzywnego, który sprawi, że poczujemy się syci na przynajmniej godzinę. Już podczas konsumpcji nie żałujmy sobie ziołowych przypraw, które ułatwią trawienie. Za to zrezygnujmy z soli, zatrzymującej wodę w organizmie. Nie żałujmy sobie także chrzanu oraz czwikły, które... hamują apetyt.

Licznik świątecznych kalorii:

Pierogi z kapustą i grzybami - 190 kcal (aby obniżyć wartość kaloryczną, nie polewaj pierogów tłuszczem i nie nakładaj sobie skwarek);
 Smażony karp - 170 kcal (zdejmij z niego skórę i zjedz go z chrzanem);
 Karp w galarecie - 137 kcal;
 Barszcz czerwony - 46 kcal (to cenne źródło antyoksydantów!);
 Śledź w oleju - 301 kcal (niekorzystnie wpływa na wątrobę, jest ciężkostrawny);
 Schab ze śliwką - 260 kcal (chudy i korzystny dla zdrowia);
 Kutia - 420 kcal (bomba kaloryczna! Uważaj na nią!);
 Kisiel z żurawiną - 108 kcal (podobnie jak barszcz to źródło antyoksydantów);
 Makowiec - 365 kcal (bardzo kaloryczny, ale jeśli zdejmiesz z wierzchu lukier, możesz skosztować odrobinkę);
 Bigos - 120 kcal;
 Kompot z suszonych owoców - 278 kcal.

<http://www.papilot.pl>

Co by jednak nie radził nam dietetyk wszystkim czytelnikom „Więści Gminnych” życzymy Zdrowych i Wesołych Świąt Bożego Narodzenia.

Elektroniczne książki w bibliotece

Gminna Biblioteka Publiczna w Lelis, wspólnie z sześcioma bibliotekami stanowiącymi Konsorcjum Bibliotek Publicznych z siedzibą w Ostrołęce wykupiła dostęp do 326 książek elektronicznych dostępnych w serwisie www.libra.ibuk.pl. Są to w większości książki z działu popularnonaukowego z przeznaczeniem dla osób uczących się. Z bazy można korzystać we wszystkich placówkach biblioteki gminy Lelis, z dowolnego miejsca po podaniu kodu aktywacyjnego, który można odebrać w bibliotece w Lelis oraz we wszystkich filiach na terenie gminy Lelis.

Przy pierwszym wejściu należy się zarejestrować (utworzyć konto myIBUK) podając swój e-mail, utworzone przez siebie hasło oraz kod aktywacyjny. Konto umożliwi korzystanie z zaawansowanych funkcji przy pracy z tekstem np.



dodawanie zakładek, zaznaczanie fragmentów tekstu, wprowadzanie własnych notatek, tagowanie fragmentów, wyszukiwanie wewnątrz tekstowe.

Pomoc przy korzystaniu z serwisu IBUK Libra można znaleźć pod adresem: <http://libra.ibu.pl.pomoc>